

# TRITTAU-RUN 2019

Mittwoch, 01. Mai 2019  
in Trittau (Treffpunkt Europaplatz)

Aktuelle Infos im Internet  
[www.trittau-run.de](http://www.trittau-run.de)



**Startort :** Mittwoch, den 01. Mai 2019 in Trittau, auf dem Europaplatz  
Umkleidemöglichkeiten in der Campehalle (neben der Gemeindeverwaltung)

**Veranstalter :** TSV Trittau von 1899 e.V., Im Raum 24, 22946 Trittau

## Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

**Ausgabe der Startunterlagen 1:** Samstag, 27. April von 10:00 – 13:00 Uhr  
vor der Alten Apotheke in Trittau (Kirchenstraße 44)  
→ Hierzu ist eine Online-Anmeldung bei Davengo bis  
Mittwoch, 24.04.2019 bis 23:59 Uhr erforderlich oder  
eine schriftliche Anmeldung bis 23.04.2019

**Ausgabe der Startunterlagen 2:** Mittwoch, 01. Mai ab 09.30 Uhr  
auf dem Europaplatz in Trittau

**Startgeld :** Erwachsene € 10,00; Jugendliche und Schüler € 5,00  
Eine Rückzahlung ist nicht möglich

**Ummeldungen / Änderungen** sind nur am Veranstaltungstag bis max. 1 Stunde vor dem Lauf möglich, ebenfalls **bedingte** Nachmeldungen.

## Anmeldungen:

Auf unserer **Internetseite** oder dem vorgedrucktem Anmeldeformular

**Meldeschluss 1:** 29. 04. 2019 (23:59 Uhr) online auf Davengo.de oder Abgabe des Anmeldeformulars bis 12:00 Uhr mittags (bei der Geschäftsstelle des TSV Trittau, der Alten Apotheke, Immobilienkontor Nord oder der LVM Versicherung) oder bereits nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl. Bitte auch Hinweise auf unserer Webseite beachten.

Anmeldung über unsere Webseite mit Vor- u. Zuname, Geschlecht, Geburtsdatum TT.MM.JJJ (nicht Klasse), Laufstrecke und ggf. Schule, Verein oder Wohnort (für die Ergebnisliste). Diese Angaben werden datenmaschinell verarbeitet und veröffentlicht.

(Anmeldeformular als Download im Internet unter [www.trittau-run.de](http://www.trittau-run.de))

**Manuelle Meldungen und Auskunft:**

TSV Trittau – Geschäftsstelle  
Im Raum 25  
22946 Trittau  
Telefon 04154 / 4644

**Öffnungszeiten:**

Montag / Dienstag 15.00 – 20:00 Uhr  
Donnerstag / Freitag 08:00 – 13:00 Uhr

**Strecken und Startzeiten:**

1 km Bambini-Lauf (bis 2009)	(1 000 m)	10:30 Uhr
2 km Schülerlauf (bis 2003)	(2 000 m)	10:45 Uhr
Walking / Nordic Walking 5 km	(5 300 m)	11:00 Uhr
3 km Jedermann-Lauf (alle Altersklassen)	(3 000 m)	11:10 Uhr
Cheerleader der Grundschule Grönwohld		11:30 Uhr
Siegerehrungen Bambini + Schüler + Walking + Jedermann		11:40 Uhr
1. START-NUMMERN-TOMBOLA		12:00 Uhr
5 km (alle Altersklassen)	(5 300 m)	12:15 Uhr
10 km (alle Altersklassen)	(10 400 m)	13:00 Uhr
Turnerinnen vom TSV Trittau		14:15 Uhr
Siegerehrungen 5 und 10 km Laufen		14:30 Uhr
2. START-NUMMERN-TOMBOLA		15:00 Uhr

Die Startnummer ist sichtbar vorne zu tragen. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer.

Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt crossähnlich sein.

Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 14:45 Uhr am Veranstaltungstag. Bitte achtet auf die Schul-, Vereins- oder Mannschaftsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Schul- bzw. Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

**Ärztliche Betreuung:** Sanitäter des ASB

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluß 14:30 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch die Jugendfeuerwehr Bille (Kuddewörde) und Helfern des TSV Trittau.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille und kann sich seine persönliche Platzierung direkt am Organisationsbüro ausdrucken.

**Urkunden:**

Persönliche Urkunden kann man sich auch über unserer Internetseite ausdrucken.

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start ausdrücklich, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat. TSV Trittau, Gemeinde- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

**Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.**

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden.

Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich.

Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher oder Trinkflaschen mitgebracht werden. Danke!