



**Montag,
01. Mai 2017
in Trittau**
(Treffpunkt Europaplatz)

Aktuelle Infos im Internet
www.trittau-run.de

TRITTAU-RUN 2017

Startort : Montag, den 01. Mai 2017 in Trittau, auf dem Europaplatz
Umkleidemöglichkeiten in der Campehalle (neben der Gemeindeverwaltung)

Veranstalter : TSV Trittau von 1899 e.V., Im Raum 24, 22946 Trittau

Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

Ausgabe der Startunterlagen: 01. Mai ab 09.00 Uhr

Startgeld : Erwachsene € 10,00; Jugendliche und Schüler € 5,00
Eine Rückzahlung ist nicht möglich

Nur bedingte Nachmeldungen und Ummeldungen am Veranstaltungstag möglich

Anmeldung (nur schriftlich):

Auf unserer **Internetseite** oder dem vorgedrucktem Anmeldeformular (Anlage)
Das Anmeldeformular bitte nur in Ausnahmefällen benutzen. Danke

Meldeschluss: 26. 04. 2017 oder bereits nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.
Bitte auch Hinweise auf unserer Webseite beachten.

Anmeldung über unsere Webseite mit Vor- u. Zuname, Geschlecht, Geburtsjahr (nicht Klasse), Laufstrecke und ggf. Verein oder Wohnort (für die Ergebnisliste). Diese Angaben werden datenmaschinell verarbeitet und veröffentlicht.

Meldungen und Auskunft:

TSV Trittau – Geschäftsstelle
Im Raum 25
22946 Trittau

Telefon 04154 / 4644
Fax 04154 / 842963

Öffnungszeiten: Montag / Dienstag 15.00 – 20:00 Uhr
Donnerstag / Freitag 08:00 – 13:00 Uhr

Strecken und Startzeiten:

Walking / Nordic Walking 10 km	(10 400 m)	10:00 Uhr
Walking / Nordic Walking 5 km	(5 300 m)	10:20 Uhr
1 km Bambini-Lauf (2006 und jünger)	(1 000 m)	10:40 Uhr
2 km Schülerlauf (2001 – 2005)	(2 000 m)	11:00 Uhr
5 km (alle Altersklassen)	(5 300 m)	11:30 Uhr
10 km (alle Altersklassen)	(10 400 m)	11:50 Uhr

Die Startnummer ist sichtbar vorne zu tragen. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer.

Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt crossähnlich sein.

Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 13:45 Uhr am Veranstaltungstag. Bitte achtet auf die Vereinsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

Ärztliche Betreuung: Sanitäter des ASB

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluß 13.30 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch die Jugendfeuerwehren Trittau und Kuddewörde und Helfern des TSV Trittau.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde über seine persönliche Leistung.

Urkunden:

Die Urkunde kann man sich auch über unserer Internetseite ausdrucken lassen oder im Wettkampfbüro bestellen.

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start ausdrücklich, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat. TSV Trittau, Gemeinde- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden.

Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich.

Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher oder Trinkflaschen mitgebracht werden. Danke!

(Anmeldeformular als Download im Internet – bitte nur in Ausnahmefällen benutzen - Danke)